



SALTISCUPEN

30-31 maj 2026

Nivå 5-9



SALTISCUPEN

Vi i Saltsjöbadens IF vill hälsa er varmt välkomna till Saltiscupen 2026!

Information

Vid frågor mejla till tävlingsansvariga på saltiscupen@saltsjobadensif.se

Datum

30-31 maj 2026

Plats

Nacka Sporthall, Griffelvägen 11, Nacka

Klasser

Vi erbjuder klasser på nivå 5-9, alla klasser är öppna klasser.

Klasser	Ålder	Bedömning	Övrigt
Nivå 9	7 år och äldre (födda 2019)	Omdöme Tyckare	Alla får medalj Öppen klass
Nivå 8	7 år och äldre (födda 2019)	Poängbedömning Domare/tyckare	Alla får medalj Öppen klass
Nivå 7	10 år och äldre (födda 2016)	Poängbedömning Domare/tyckare	Grentävling Öppen klass
Nivå 6	10 år och äldre (födda 2016)	Poängbedömning Domare/tyckare	Grentävling Öppen klass
Nivå 5	10 år och äldre (födda 2016)	Poängbedömning Domare	Grentävling Öppen klass

Vi tillåter 25 gymnaster i laget och per varv i alla klasser.

Anmälan

Sista anmälningdag för Saltiscupen är torsdag 30/4.

Anmälan för lag och domare finns på vår hemsida som ni finner på denna länk.

<https://www.saltsjobadensif.se/gymnastik/saltiscupen/>



SALTISCUPEN

Det är först till kvarn som gäller. En sen inkommen anmälan kan tillåtas i mån av plats mot en förseningsavgift. Finns det ingen plats kvar kan man mejla för att skriva upp sig på en reservlista, man blir då erbjuden en plats om något lag stryker sig.

En komplett anmälan är när:

- Anmälningsskylten för lag på Saltsjöbadens Idrottsförenings hemsida är ifyllt och inskickat.
- Anmälningsskylten för domare/tyckare på Saltsjöbadens Idrottsförenings hemsida är ifyllt och inskickat.

Anmälningsskylten är 2000 kr per trupp och gäller då för tre grenar (tumbling, trampett och fristående). Vill truppen inte delta i alla tre grenar är anmälningsskylten 800 kr per trupp och gren. Avanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med sista anmälningssdag, därefter kommer anmälda lag att faktureras.

Vid en sen anmälan (som inkommer efter den 30/4) tillkommer en administrativ kostnad. Anmälningsskylten blir vid en sen anmälan då 2500:-/lag vid deltagande i mångkampen, eller 1000:-/gren.

Tävlingslicens

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens. Även tränare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets bestämmelser.

Prisutdelning

Saltiscupen följer Gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat och prisutdelning för yngre åldrar. Länk: [Rekommendationer resultat och ceremonier](#)

Prisutdelningen kommer se ut enligt följande:

Nivå 9: Ledarna delges skriftlig feedback från domarna efter tävling, ingen poäng. Ingen resultatredovisning i hallen eller på hemsidan. En medalj delas ut till alla gymnaster.

Nivå 8: En fullständig resultatlista kommer att finnas för ledare att fota av efter avklarad prisutdelning. Ingen redovisning sker i hallen eller på hemsidan. En medalj delas ut till alla gymnaster.

Nivå 7, nivå 6 och nivå 5: En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren, resterande lag blir 4:or. En totalsegrare utses i varje klass. En fullständig resultatlista kommer att finnas för ledare att fota av efter avklarad prisutdelning. Ingen redovisning av resultatet sker i hallen eller på hemsidan.



SALTISCUPEN

Tävlingsbestämmelser och bedömning

Vi följer gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för nivå 6-9. Länk: [Tävlingsbestämmelser nivå 6-9](#) samt tävlingsbestämmelser för nivå 3-5 Länk: [Tävlingsbestämmelser nivå 5-3](#)

Undantag:

- Vi tillåter 25 gymnaster i laget och per varv i alla klasser.
- I grenen matta används ett airtrack istället för tumblinggolv.

Domare/tyckare

Bedömning sker av domare/tyckare med god gymnastikkunskap. Anmäler inte laget en tyckare/ domare eller om tyckaren/domaren inte dyker upp måste laget betala en avgift på 2000 kr.

Utbildade domare steg 1 erhåller en ersättning på 400 kr per klass och domare steg 2 eller högre erhåller en ersättning på 500 per klass.

Musik

Varje lag ska ladda upp sin musik som MP3-/MP4-fil på denna länk:

https://drive.google.com/drive/folders/1Z5b_g788q7Yrvz3XTPkstlU3t-6pE77P?usp=sharing

Märk filen med förening_lagnamn_nivå_redskap_startnummer. Musiken ska vara uppladdad senast söndag 24 maj.

Exempel: "SaltsjöbadensIF_UTR1_nivå8_hopp_1"

PM

PM 2 skickas ut senast två veckor innan tävling.

**VI I SALTSJÖBADENS IF VILL HÄLSA ER VARMT VÄLKOMNA TILL
SALTISCUPEN!**